保護者　各位へ

9.3　TM詳細

【日時】9月3日　9：00集合　9：30　kick　off
【参加チーム】尼崎朝鮮＿低学年、塚口、JFJ
【試合形式】8人制　7分ハーフ（ハーフタイム3分）
【場所】尼崎朝鮮初中級学校グラウンド（兵庫県尼崎市西立花町４丁目５－１７）

■日程

No	時間	内容
1	8:45	開門
2	9:00	集合・アップ開始
3	9：30～9：50	尼崎朝鮮　VS　JFJ
4	5分休憩	
5	9：55～10：15	塚口　VS　尼崎朝鮮
6	5分休憩	
7	10：20～10：40	JFJ　VS　塚口
8	5分休憩	
9	10：45～11：05	尼崎朝鮮　VS　JFJ
10	5分休憩	
11	11：10～11：30	塚口　VS　尼崎朝鮮
12	5分休憩	
13	11：35～11：50	JFJ　VS　塚口
14	12:00	解散

■準備物

・練習着、サッカーボール、飲み物、着替え、ソックス、運動靴
（練習着・ソックス・運動靴に関してはなんでもOK）

・食べ物（軽食）
（当日、長時間の運動になりますので、子供たちのお腹がすかないように各自軽食のご用意お願いします）

■注意事項

気温が高くなることが予想されますので、十分な水分補給や熱中症対策お願いします。

引き続き、温かい応援よろしくお願いいたします！！